

칼빈대학교 2020년 가을학기 성경공부 - 빌립보서

성경공부에 참여하시는 여러분 모두를 환영합니다! 공부를 시작하기 전 인도자, 섬김이, 그리고 참석자들을 위한 아래의 가이드를 읽어주세요.

- 누구나! 이 성경공부를 인도할 수 있습니다. 인도자는 모임 장소, 날짜와 시간을 정하고, 또 매주 나오는 가이드를 따라 나눔과 토론을 진행하는 역할을 합니다. 시작기도와 마침기도를 스스로 인도하거나 다른 참석자들에게 부탁할 수도 있고, 파트너를 찾아 함께 모임을 진행할 수도 있습니다.
- 모두를! 환영합니다. 성경공부를 한 번도 참석해 본적이 없는 사람이든지, 많이 인도해 본 경험이 있는 사람이든지 상관없이 모두 함께할 수 있습니다. 이 프로그램은 성경의 중요한 주제들을 가지고 좋은 대화와 나눔을 돕기 위한 것이지, 성경에 대한 어떤 어렵풋한 지식이나 신학적인 정확함을 시험하기 위한 것이 아닙니다. 하나님 말씀을 더 깊이 알고자 하는 호기심, 또는 그저 소그룹에 함께 참여하고 싶은 마음, 모두 환영입니다.
- 각 주마다 성경공부 가이드가 있습니다. 이 가이드 안에서 각 주의 나눔 주제, 성경본문, 그리고 본문에 관한 토론 주제를 읽을 수 있습니다. 참석자들 모두가 볼 수 있도록 복사해서 나누어 주십시오.
- 마침기도를 할 때 모인 사람들의 감사제목과 기도제목을 모아 기도하십시오. 노트에 기록해 놓은 다음 6주 뒤에 하나님께서 어떻게 응답하셨는지 돌아볼 수 있을 것입니다.
- 여러분의 그룹과 같이 간식이나 음료를 나누거나, 또는 같이 식사하면서 모임을 진행할 수 있습니다. 예를 들어 인도자가 커피포트와 차, 커피, 핫초코 등 음료를 준비하고, 참여자들이 각자 머그컵을 가져오게 할 수 있겠지요. 또는 한 주에 한 번 식사를 하면서 모임을 가지면 여러분의 바쁜 일정 속에 조금이나마 시간을 절약할 수도 있을 것입니다.
- 마침시간을 잘 준수할 수 있도록 하십시오. 각 주의 성경공부는 한 시간 안에 마칠 수 있게 쓰였습니다. 인도자라면 시간을 꼭 주시하시기 바랍니다. 모든 사람이 모든 나눔과 토론 주제에 답하지 않아도 괜찮습니다.
- 모이기 전 미리 기도하십시오. 인도자이든지 참여자이든지 성령님께서 여러분의 모임 중에 임하시도록, 또 모임 중에 여러분이 하나님께서 자신과 모인 공동체에게 하시는 말씀을 잘 들을 수 있도록 간구하십시오.
- 사도행전 16장 11-40절은 어떻게 빌립보 교회가 시작되었는지 그 흥미로운 이야기를 기록하고 있습니다. 꼭 각자 한 번 읽어 보거나 같이 들어 보시기 바랍니다.

아래는 우리가 함께 할 6주 동안의 계획입니다.

| 날짜 | 성경본문 | 암송구절 | 주제 |
|----------------------|------------------|----------|--------------------|
| 첫째 주: 9월 7-13일 | 빌 1장 1-11절 | 6, 9-11절 | 우리를 위한 바울의 기도 |
| 둘째 주: 9월 14-20일 | 빌 2장 1-11절 | 3절 | 모범을 보이신 예수님 |
| 셋째 주: 9월 21-27일 | 빌 3장 4-16절 | 13-14절 | 있어야 할 과거 |
| 넷째 주: 9월 28 - 10월 4일 | 빌 3장 17절 - 4장 1절 | 20-21절 | 우리가 거하는 곳은? |
| 다섯째 주: 10월 5-11일 | 빌 4장 4-9절 | 6, 8절 | 염려하지 말라, 올바르게 생각하라 |
| 여섯째 주: 10월 12-18일 | 빌 4장 10-14절 | 12-13절 | 자족하기를 배움 |

첫째 주: 우리를 위한 바울의 기도

준비하기: 함께 심호흡을 하십시오. 숨을 들이쉬고, 4 초간 참고, 4 초간 내쉬고, 다시 4 초간 들이쉬고, 4 초간 참고, 4 초간 내쉬기를 자유롭게 반복합니다.

시작기도: 하나님, 오늘 입을 말씀에 통해 여기 모인 우리에게 말씀하여 주옵소서. 우리의 마음을 열어 이해하게 하시고, 성심으로 믿게 하시며, 뜻을 다해 하나님 말씀에 따라 행하게 하옵소서. 우리의 집중을 방해하고 산만하게 하는 것들로부터 우리를 돌이키시고, 오직 우리가 모인 이 곳, 이 시간에만 집중할 수 있도록 도와주옵소서. 하나님의 말씀에 감사드리며, 말씀을 들을 우리를 인도하여 주시기를 간구합니다. 예수님 이름으로 기도 드립니다. 아멘.

같이 나눠봅시다: 이 성경공부를 통해서 여러분이 얻고자 하는 것, 희망하는 것이 무엇입니까?

가능한 답변:

성경을 더 자세히 배우는 것
새로운 친구들을 사귀는 것
친구들과 유익한 시간을 보내는 것
학교 과제로부터 잠시 휴식하는 것

예수님에 대해 더 많이 아는 것
나의 신앙을 더욱 강하게 하는 것
혹은 다른 희망사항이 있습니까?

같이 읽어봅시다: 빌립보서에 대한 아래의 배경을 소리 내어 읽은 다음 빌립보서 1 장의 본문을 소리 내어 읽거나 같이 들어봅니다.¹

빌립보서에 대한 간략한 배경: 바울과 디모데는 빌립보라는 도시 안에 바울이 개척한 교회에게 편지를 쓰게 되었습니다. 사도행전은 16 장 11-40 절에서 빌립보 교회가 어떻게 탄생하게 되었는지 그 흥미로운 이야기를 전해줍니다. 빌립보 교회는 강 가에서 시작되었습니다. 얼마 후 바울과 그의 동역자인 실라가 곤경에 처해 빌립보 감옥에 수감되기도 하지만, 갑작스러운 지진으로 인해 감옥 문이 열리게 되고, 바울과 실라를 지키던 간수가 예수님을 믿게 되는 사건이 벌어지기도 합니다. 바울은 빌립보 교회를 향한 이 편지를 로마의 감옥에서 썼습니다.

빌립보서 1 장 1-11 절

¹ 그리스도 예수의 종 바울과 디모데는 그리스도 예수 안에서 빌립보에 사는 모든 성도와 또한 감독들과 집사들에게 편지하노니 ² 하나님 우리 아버지와 주 예수 그리스도로부터 은혜와 평강이 너희에게 있을지어다

³ 내가 너희를 생각할 때마다 나의 하나님께 감사하며 ⁴ 간구할 때마다 너희 무리를 위하여 기쁨으로 항상 간구함은 ⁵ 너희가 첫날부터 이제까지 복음을 위한 일에 참여하고 있기 때문이라 ⁶ 너희 안에서 착한 일을 시작하신 이가 그리스도 예수의 날까지 이루실 줄을 우리는 확신하노라 ⁷ 내가 너희 무리를 위하여 이와 같이 생각하는 것이 마땅하니 이는 너희가 내 마음에 있음이며 나의 매임과 복음을 변명함과 확정함에 너희가 다 나와 함께 은혜에 참여한 자가 됨이라 ⁸ 내가 예수 그리스도의 심장으로 너희 무리를 얼마나 사모하는지 하나님이 내 증인이시니라 ⁹ 내가 기도하노라 너희 사랑을 지식과 모든 총명으로 점점 더 풍성하게 하사 ¹⁰ 너희로 지극히 선한 것을 분별하며 또 진실하여 허물 없이 그리스도의 날까지 이르고 ¹¹ 예수 그리스도로 말미암아 의의 열매가 가득하여 하나님의 영광과 찬송이 되기를 원하노라

¹ 스마트폰 애플리케이션 <드라마바이블>을 통해서 빌립보서 1 장의 본문을 들을 수 있습니다. 유튜브에서 “드라마바이블 빌립보서 1 장”을 검색하는 것도 가능합니다.

1. 어느 구절이 여러분에게 가장 와닿습니까?
2. 바울은 본문에서 우리 안에 착한 일을 시작하시고 이루시는 하나님을 선포합니다. 이것이 어떻게 여러분의 삶에 적용될 수 있겠습니까? (“저는 하나님께서 제 삶에 ○○○ 하셨으면/해 주셨으면 좋겠습니다…”를 하나의 답변 형식으로 사용해도 좋습니다.)
3. 여러분의 삶, 기숙사, 가정, 또는 교우관계 안에 하나님께서 어떻게 일하고 계시다고 봅니까?
4. 여러분이 “사랑을 지식과 모든 총명으로 더욱 풍성”하여 “지극히 선한 것을 분별”할 수 있다면 (9 절) 여러분의 삶이 어떻게 변화되겠습니까?

마침기도: 여기 모인 공동체와 나눌 주간의 기쁨, 감사제목, 또는 기도제목이 있습니까?

예수님, 오늘 이것이 우리의 기도입니다: 우리의 사랑을 지식과 모든 총명으로 더욱 풍성하게 하사 우리로 지극히 선한 것을 분별하게 하시고, 또 진실하여 허물없이 그리스도의 날까지 이르고, 예수님으로 말미암아 의의 열매가 가득하여, 우리의 열매가 하나님의 영광과 찬송이 되기를 원합니다. 오는 한 주 동안에도 우리를 도우시고 인도하여 주옵소서.

특별히 이 시간 저희가 같이 나눈 기쁨과, 감사, 또 간구를 올려드립니다... (여러분 공동체의 기도제목을 여기 더하여 기도하십시오.)

예수님의 이름으로 기도 드립니다. 아멘.

둘째 주: 모범을 보이신 예수님

준비하기: 함께 심호흡을 하십시오. 숨을 들이쉬고, 4 초간 참고, 4 초간 내쉬고, 다시 4 초간 들이쉬고, 4 초간 참고, 4 초간 내쉬기를 자유롭게 반복합니다.

시작기도: 하나님, 오늘 저희를 이 자리로 다시 불러 주셔서 감사합니다. 오늘 저희가 들을 하나님의 말씀, 즉 이렇게 오래 전 바울과 디모데의 손으로 쓰여진 빌립보 교회를 위한 서신을 통해서도 오늘날 우리에게 새롭게 임하실 말씀으로 인해 감사드립니다. 우리가 예수님과 그의 희생에 대해 더 많이 알아갈 때, 우리도 우리 삶에서 우리 자신을 비울 수 있도록 인도하여 주옵소서. 예수님의 이름으로 기도 드립니다. 아멘.

같이 나눠봅시다: 무엇이 우리로 공허함을 느끼게 합니까?

같이 읽어봅시다: 빌립보서 2 장의 본문을 소리 내어 읽거나 같이 들어봅시다. 한 사람이 본문 전체를 읽어도 좋고, 한 사람당 한 절씩 번갈아 가며 읽어도 좋습니다.

빌립보서 2장 1-11 절

¹ 그러므로 그리스도 안에 무슨 권면이나 사랑의 무슨 위로나 성령의 무슨 교제나 긍휼이나 자비가 있거든 ² 마음을 같이하여 같은 사랑을 가지고 뜻을 합하며 한마음을 품어 ³ 어떤 일에든지 다툼이나 허영으로 하지 말고 오직 겸손한 마음으로 각각 자기보다 남을 낮게 여기고 ⁴ 각각 자기 일을 돌볼뿐더러 또한 각각 다른 사람들의 일을 돌보아 나의 기쁨을 충만하게 하라 ⁵ 너희 안에 이 마음을 품으라 곧 그리스도 예수의 마음이니

⁶ 그는 근본 하나님의 본체시나
하나님과 동등됨을
취할 것으로 여기지 아니하시고

⁷ 자기를 비워
종의 형체를 가지사
사람들과 같이 되셨고

⁸ 사람의 모양으로 나타나사
자기를 낮추시고
죽기까지 복종하셨으니
곧 십자가에 죽으심이라

⁹ 이러므로 하나님이 그를 지극히 높여
모든 이름 위에 뛰어난 이름을 주사

¹⁰ 하늘에 있는 자들과 땅에 있는 자들과
땅 아래에 있는 자들로
모든 무릎을 예수의 이름에 꿇게 하시고

¹¹ 모든 입으로 예수 그리스도를 주라 시인하여
하나님 아버지께 영광을 돌리게 하셨느니라

여기서 잠깐: 성경학자들과 신학자들은 이 본문을 주로 “케노시스 시(詩)”라고 부릅니다. 헬라어(그리스어)로 “케노시스(kénōsis)”란 “비우다”라는 뜻입니다.

1. 지금 우리가 갖는 온라인상의 만남들을 생각해봅시다. 우리가 상대방과 몸소 직접 대면하는 만남은 컴퓨터나 핸드폰 화면을 통한 만남과 비교했을 때 어떤 차이가 있습니까? 이런 온라인상의 만남에는 어떤 허전함이 있다고 생각합니까?

2. 세상의 다른 종교들과 비교했을 때 기독교의 독특한 가르침은 바로 신이 인간이 되었다는 것입니다. 하나님께서 인간의 몸으로 이 세상에 오셨다는 이 사실이 우리에게 왜 중요하다고 생각합니까?
3. 예수님께서 인간의 몸으로 이 세상에 오시기 위해 포기해야 하셨던 것들을 (자신을 “비워야” 하셨던 것들을) 구체적으로 생각해봅시다. 무엇이 있을까요?
4. 인간의 몸으로 오신 예수님은 우리 삶 속에 어떤 구체적인 것들을 몸소 체험하시고, 공감하실 수 있게 되셨습니까?
5. 예수님의 낮추심과 겸손하심이 오늘을 사는 우리에게 어떤 도움이 됩니까?

마침기도: 여기 모인 공동체와 나눌 주간의 기쁨, 감사제목, 또는 기도제목이 있습니까?

우리를 위해 자신을 비우신 예수님, 감사합니다. 예수님 당신은 하늘의 영광을 떠나 말구유 위에 놓이시고 십자가 위에 달리셨으며, 우리 중 한 사람이 되어 사람으로서의 모든 생사고락을 몸소 겪으시고, 또 우리가 지금 겪고 있는 일들, 느끼는 감정도 친히 아십니다. 우리를 이렇게 사랑하심을 인해 감사드립니다. 주님을 더 사랑하기 위해 우리가 내려놓고 비워야 할 것들이 무엇인지 우리로 깨닫게 하옵소서.

이 시간 저희가 같이 나눈 기쁨과, 감사, 또 간구를 올려드립니다... (여러분 공동체의 기도제목을 여기 더하여 기도하십시오.)

예수님의 이름으로 기도 드립니다. 아멘.

셋째 주: 잊어야 할 과거

준비하기: 다같이 눈을 감고 30 초간 침묵합니다.

시작기도: 여기 이곳에 우리와 함께 계시는 하나님, 이 시간 우리의 눈을 열어 하나님 말씀을 보게 하옵소서. 우리가 헛되이 잡고 놓지 못하는 것들, 내려놓지 못하는 것들을 우리가 보고 깨닫게 하여 주옵소서. 바꾸지 못할 과거로부터 우리를 자유하게 하시고, 변화될 우리의 미래를 열어 주옵소서,² 우리 주 되신 예수님 이름으로 기도 드립니다. 아멘.

같이 나눠봅시다: 우리는 사람의 어떤 자질과 성과를 보고 그 사람을 “성공했다”라고 합니까?

같이 읽어봅시다: 빌립보서 3 장의 본문을 소리 내어 읽거나 같이 들어봅시다. 한 사람이 본문 전체를 읽어도 좋고, 한 사람당 한 절씩 번갈아 가며 읽어도 좋습니다.

빌립보서 3 장 4-16 절

⁴그러나 나도 육체를 신뢰할 만하며 만일 누구든지 다른 이가 육체를 신뢰할 것이 있는 줄로 생각하면 나는 더욱 그러하리니 ⁵나는 팔일 만에 할례를 받고 이스라엘 족속이요 베냐민 지파요 히브리인 중의 히브리인이요 율법으로는 바리새인이요 ⁶열심으로는 교회를 박해하고 율법의 의로는 흠이 없는 자라

⁷그러나 무엇이든지 내게 유익하던 것을 내가 그리스도를 위하여 다 해로 여길뿐더러 ⁸또한 모든 것을 해로 여김은 내 주 그리스도 예수를 아는 지식이 가장 고상하기 때문이라 내가 그를 위하여 모든 것을 잃어버리고 배설물로 여김은 그리스도를 얻고 ⁹그 안에서 발견되려 함이니 내가 가진 의는 율법에서 난 것이 아니요 오직 그리스도를 믿음으로 말미암은 것이니 곧 믿음으로 하나님께로부터 난 의라 ¹⁰내가 그리스도와 그 부활의 권능과 그 고난에 참여함을 알고자 하여 그의 죽으심을 본받아 ¹¹어떻게 해서든지 죽은 자 가운데서 부활에 이르러 하노니

¹²내가 이미 얻었다 함도 아니요 온전히 이루었다 함도 아니라 오직 내가 그리스도 예수께 잡힌 바 된 그것을 잡으려고 달려가노라 ¹³형제들아 나는 아직 내가 잡은 줄로 여기지 아니하고 오직 한 일 즉 뒤에 있는 것은 잊어버리고 앞에 있는 것을 잡으려고 ¹⁴푼대를 향하여 그리스도 예수 안에서 하나님이 위에서 부르신 부름의 상을 위하여 달려가노라 ¹⁵그러므로 누구든지 우리 온전히 이룬 자들은 이렇게 생각할지니 만일 어떤 일에 너희가 달리 생각하면 하나님이 이것도 너희에게 나타내시리라 ¹⁶오직 우리가 어디까지 이르렀든지 그대로 행할 것이라

1. 바울은 엘리트 유대인으로서 엄청난 스펙을 가지고 있었습니다. 바울의 가문과 학벌은 그에게 특혜, 권리, 또 권력을 보장했지요. 하지만 바울은 본문 8 절에서 이 모든 것을 배설물로 여긴다고 고백합니다. 오늘날 사람들은 어떤 “배설물”을 얻고자 노력합니까?
2. 생각해봅시다 (여러분의 답을 나눠도 좋고, 속으로만 간직해도 좋습니다): 여러분이 잊고자 하는 과거 한 가지는 무엇입니까?
3. 우리의 원수 사단은 어떻게 과거 우리의 실수들을 들춰냅니까?
4. “뒤에 있는 것은 잊어버리고 앞에 있는 것을 잡으려고 달려가는 것”(13-14 절)은 우리 그리스도인들에게 무엇을 의미합니까?

² 출처: *PCUSA Book of Common Worship* (Louisville: Westminster John Knox, 1993), 88.

마침기도: 여기 모인 공동체와 나눌 주간의 기쁨, 감사제목, 또는 기도제목이 있습니까?

은혜와 자비의 하나님, 우리의 죄악과 허물을 “동이 서에서 먼 것 같이 우리에게서 멀리 옮기심”을
인해 감사합니다 (시편 103 편 12 절). 우리 과거의 죄과를 예수 그리스도를 통해 완전히 사하시고
우리를 평안과 자유의 새 삶으로 부르시는 하나님, 이 시간 우리 마음 속에 들리는 악한 영의 속삭임을
침묵시키시고, 오직 하나님의 진리의 말씀만 듣게 하옵소서.

특별히 이 시간 저희가 같이 나눈 기쁨과, 감사, 또 간구를 올려드립니다... (여러분 공동체의
기도제목을 여기 더하여 기도하십시오.)

예수님의 이름으로 기도 드립니다. 아멘.

넷째 주: 우리가 거하는 곳은?

준비하기: 다같이 눈을 감고 30 초간 침묵합니다.

시작기도: 아낌없이 베푸시는 하나님, 여기 모인 이 공동체, 하나님의 말씀, 또 이 구별된 시간을 선물로 주심에 감사드립니다. 우리가 하나님께 귀기울일 때, 우리에게도 귀기울여 주옵소서. 우리가 주님의 은혜와 그를 아는 지식으로 더욱 자라가게 하옵소서. 예수님 이름으로 기도 드립니다. 아멘.

같이 나눠봅시다: 만약 모든 사람이 여러분이 지금 사는 것처럼 똑같이 산다면, 여러분의 기속사는 좀 더 좋아지겠습니까, 나빠지겠습니까? 여러분의 학급, 가정, 또는 이 지구는 어떻게 되겠습니까?

같이 읽어봅시다: 빌립보서 3-4 장의 본문을 소리 내어 읽거나 같이 들어봅시다. 한 사람이 본문 전체를 읽어도 좋고, 한 사람당 한 절씩 번갈아 가며 읽어도 좋습니다.

빌립보서 3장 17절-4장 1절

¹⁷ 형제들아 너희는 함께 나를 본받으라 그리고 너희가 우리를 본받은 것처럼 그와 같이 행하는 자들을 눈여겨 보라 ¹⁸ 내가 여러 번 너희에게 말하였거니와 이제도 눈물을 흘리며 말하노니 여러 사람들이 그리스도의 십자가의 원수로 행하느니라 ¹⁹ 그들의 마음은 멸망이요 그들의 신은 배요 그 영광은 그들의 부끄러움에 있고 땅의 일을 생각하는 자라 ²⁰ 그러나 우리의 시민권은 하늘에 있는지라 거기로부터 구원하는 자 곧 주 예수 그리스도를 기다리노니 ²¹ 그는 만물을 자기에게 복종하게 하실 수 있는 자의 역사로 우리의 낮은 몸을 자기 영광의 몸의 형체와 같이 변하게 하시리라 ^{4:1} 그러므로 나의 사랑하고 사모하는 형제들, 나의 기쁨이요 면류관인 사랑하는 자들아 이와 같이 주 안에 서라

1. 바울은 빌립보의 그리스도인들에게 그를 본받도록 권면합니다. 여러분은 (예수님 외에) 삶에 모델로 삼는, 본받고 싶은 사람이 있습니까? (그 사람에게 이 사실을 얘기해주었습니까?)
2. 미국 대통령 선거를 눈 앞에 둔 지금, “우리의 시민권은 하늘에 있다”라는 말씀은 우리에게 어떤 의미가 있습니까?
3. 바울은 부활 시 우리의 몸이 예수님의 영광의 몸의 형체와 같이 변할 것이라고 말합니다. 이 말은 즉 하나님께서 우리의 “낮은 몸” 또한 소중하게 여기신다는 뜻입니다! 하나님께서 사람의 몸을 소중하게 여기신다는 것을 아는 사람들은 자신의 몸을 어떻게 대합니까? 반대로 이 사실을 모르는 사람들은 어떻게 됩니까?
4. 하나님께서 여러분의 몸을 소중히 여기신다는 것을 아는 여러분이 오는 한 주간 할 수 있는 한 가지는 무엇입니까?

마침기도: 여기 모인 공동체와 나눌 주간의 기쁨, 감사제목, 또는 기도제목이 있습니까?

우리 몸을 창조하시고 소중히 여기시는 하나님, 예수 그리스도의 부활을 통해 우리 몸도 언젠간 그의 몸처럼 영광스럽게 부활할 것을 약속해 주셔서 감사드립니다. 우리가 어디 거하든지 우리의 시민권은 하늘에 있다는 것을 잊지 않게 하옵소서. 하나님께서 선물로 주신 우리의 몸을 우리가 잘 가꿀 수 있도록 도와주옵소서.

특별히 이 시간 저희가 같이 나누는 기쁨과, 감사, 또 간구를 올려드립니다... (여러분 공동체의 기도제목을 여기 더하여 기도하십시오.) 예수님의 이름으로 기도 드립니다. 아멘.

다섯째 주: 염려하지 말라, 올바르게 생각하라

준비하기: 숨을 깊이 들이쉬고 내쉬기를 두 번 반복합니다.

시작기도: 오늘도 우리의 기쁨과 걱정, 평안과 기도 중에 말씀하시는 주님, 이 시간 우리에게 하실 위로의 말씀을 우리가 잘 들을 수 있도록 도와주옵소서. 예수님 이름으로 기도 드립니다. 아멘.

같이 나눠봅시다: 여러분의 걱정거리를 한 가지씩 말해봅시다.

같이 읽어봅시다: 빌립보서 4 장의 본문을 소리 내어 읽거나 같이 들어봅시다. 한 사람이 본문 전체를 읽어도 좋고, 한 사람당 한 절씩 번갈아 가며 읽어도 좋습니다.

빌립보서 4 장 4-9 절

⁴주 안에서 항상 기뻐하라 내가 다시 말하노니 기뻐하라 ⁵너희 관용을 모든 사람에게 알게 하라 주께서 가까우시니라 ⁶아무 것도 염려하지 말고 다만 모든 일에 기도와 간구로, 너희 구할 것을 감사함으로 하나님께 아뢰라 ⁷그리하면 모든 지각에 뛰어난 하나님의 평강이 그리스도 예수 안에서 너희 마음과 생각을 지키시리라 ⁸끝으로 형제들아 무엇에든지 참되며 무엇에든지 경건하며 무엇에든지 옳으며 무엇에든지 정결하며 무엇에든지 사랑 받을 만하며 무엇에든지 칭찬 받을 만하며 무슨 덕이 있든지 무슨 기림이 있든지 이것들을 생각하라 ⁹너희는 내게 배우고 받고 듣고 본 바를 행하라 그리하면 평강의 하나님이 너희와 함께 계시리라

본문에서 바울은 빌립보의 그리스도인들에게 두 가지 핵심을 상기시킵니다. 첫째, 주께서 가까이 계신 것과, 둘째, 우리를 사랑하시는 하나님께 우리 삶을 내려놓는 방법은 바로 기도라는 것입니다.

1. 사람들은, 또는 여러분 자신은 하나님의 가까우심, 하나님의 임재를 어떻게 경험합니까?
2. 만약 누군가가 하나님이 “느낄” 수 없다면, 그 사람의 신앙생활에 문제가 있는 것이라고 생각하나요? 아니면 이것은 꽤 흔히 볼 수 있는 현상입니까?
3. 오는 한 주간 우리가 생각할 수 있는 참된 것, 경건한 것, 옳은 것, 정결한 것, 사랑 받을 만한 것, 또는 칭찬 받을 만한 것들은 무엇인가요?
4. 오는 한 주간 우리가 피해야 할 거짓된 것, 부도덕한 것, 부당한 것, 정결하지 않은 것, 또는 사랑이나 칭찬받지 못할 것들은 무엇인가요? 우리가 이것들을 어떻게 피할 수 있을까요?
5. 기도는 듣는 것과 말하는 것 둘 다 포함합니다. 여러분은 기도할 때 얼마나 말하고, 얼마나 듣습니까?

마침기도: 여기 모인 공동체와 나눌 주간의 기쁨, 감사제목, 또는 기도제목이 있습니까?

우리의 걱정이 기도가 되도록 인도하시는 주님, 우리의 생각이 참되고 경건하도록 이끄시는 주님, 우리와 항상 가까이 계셔 우리 기도를 들으시는 주님께 감사드립니다. 언어, 그림, 음악, 예술, 또는 친구들을 통해 다양한 방법으로 우리에게 말씀하시는 주님을 우리가 잘 귀기울여 들을 수 있도록 도와주옵소서. 우리를 사랑하여 주심을 인해 감사드립니다.

특별히 이 시간 저희가 같이 나눈 기쁨과, 감사, 또 간구를 올려드립니다... (여러분 공동체의 기도제목을 여기 더하여 기도하십시오.) 예수님의 이름으로 기도 드립니다. 아멘.

여섯째 주: 자족하기를 배움

준비하기: 앉은 상태에서 손을 손바닥이 위를 향하도록 무릎 위에 펴고 눈을 감습니다. 그런 다음 인도자가 시작기도를 드립니다.

시작기도: 주님, 이 시간 우리에게 임하여 주옵소서. 우리가 주님과 서로에게 귀 기울일 수 있도록 도와주옵소서. (잠시 침묵) 우리의 열린 손처럼 우리의 마음을 주님께 엽니다. (잠시 침묵) 우리의 손과 마음을 일용할 것들로 채워주옵소서. 주 예수 그리스도의 이름으로 기도드립니다. 아멘.

같이 나눠봅시다: 여러분이 좋아하는 포만감 좋은, 맛있는 음식을 한 가지씩 말해봅시다.

같이 읽어봅시다: 빌립보서 4 장의 본문을 소리 내어 읽거나 같이 들어봅시다. 한 사람이 본문 전체를 읽어도 좋고, 한 사람당 한 절씩 번갈아 가며 읽어도 좋습니다.

빌립보서 4 장 10-14 절

¹⁰ 내가 주 안에서 크게 기뻐함은 너희가 나를 생각하던 것이 이제 다시 싹이 남이니 너희가 또한 이를 위하여 생각은 하였으나 기회가 없었느니라 ¹¹ 내가 궁핍하므로 말하는 것이 아니니라 어떠한 형편에든지 나는 자족하기를 배웠노니 ¹² 나는 비천에 처할 줄도 알고 풍부에 처할 줄도 알아 모든 일 곧 배부름과 배고픔과 풍부와 궁핍에도 처할 줄 아는 일체의 비결을 배웠노라 ¹³ 내게 능력 주시는 자 안에서 내가 모든 것을 할 수 있느니라 ¹⁴ 그러나 너희가 내 괴로움에 함께 참여하였으니 잘하였도다

1. 바울은 자신이 “어떠한 형편에든지 자족하기를 배웠다”고 말합니다. 사람들은 어떻게 자족(만족)하는 법을 배웁니까?
2. 무엇이 우리를 만족으로부터 멀리 떨어지게 합니까?
3. 바울의 만족할 수 있는 비결은 무엇입니까?
4. 그 비결이 어떻게 우리 삶을 변화시킬 수 있겠습니까?
5. 문장을 완성해봅시다: 저는 저에게 능력 주시는 분 안에서 ○○○ 할 수 있습니다.

마침기도: 여기 모인 공동체와 나눌 주간의 기쁨, 감사제목, 또는 기도제목이 있습니까?

예수님, 우리는 우리의 필요와 욕심을 잘 구별하지 못합니다. 용서하여 주옵소서. 우리가 원하는 것은 많지만 필요한 것은 오히려 그보다 적을 때가 얼마나 많은지요. 그러나 간구하옵기는 우리가 주님만을 의지하며 만족하도록 우리를 가르쳐 주옵소서. 우리가 만나는 삶의 도전 앞에 우리를 더욱 강하고 담대하게 하옵소서.

특별히 이 시간 저희가 같이 나누는 기쁨과, 감사, 또 간구를 올려드립니다... (여러분 공동체의 기도제목을 여기 더하여 기도하십시오.) 예수님의 이름으로 기도 드립니다. 아멘.