

欢迎参加加尔文大学秋季查经小组!

以下有几点建议供小组长和组员参考

- **任何人都可以带领查经。**组长负责定聚会的日期、时间和地点，每周带领小组讨论指定的圣经经文。可以由组长做开始和结束的祷告，组长也可以邀请组员做开始和结束的祷告。也可以两个人一起带领小组。
- **任何人都欢迎!**也许你从没参加过查经小组，也许你带领过不少小组，我们都欢迎你。这个查经材料的目的是要促进大家在重要的事情上有良好的讨论。它不是为了测试你的神学是否正确，也不是圣经细节游戏。如果你对圣经感兴趣，或者只是想参加一个小组，我们都欢迎你。
- 每周都有一个**查经指南**，内容包括开场白对话提示，当周的圣经经文，以及一些讨论这段经文的问题。可以印发给组员。
- 在结束祷告的部分，可以鼓励大家分享**感恩或忧虑的代祷事项**。如果愿意，你可以记录下来，六周的查经结束时，看看上帝回应了哪些祷告。
- 你可以提供零食、饮料，或一起用餐。有的组长会准备热水壶、茶包、热可可粉，邀请组员自带马克杯，一起享受热饮。有的组会每周一起吃一顿饭。这些都是很好的安排。
- **遵守时间!**每次查经时间是 60 分钟。组长们需要注意掌握时间。不需要让每个人都回答所有问题。
- 无论你是组长还是组员，每次在小组见面前 **都需要祷告**，邀请圣灵在你们聚集时运行工作。祷告大家聚会时，专心聆听神想要对你、对他人说的话。
- 使徒行传 16:11-40 讲述了腓立比教会是怎样开始建立的这段历史。大家需要在学习前读一读或者听一听这段经文。

六周查经计划:

周	经文	背诵经文	主题
第一周 - 9月7-13日	腓立比书 1:1-11	1:6; 9-11节	保罗为我们的祷告
第二周 - 9月14-20日	腓立比书 2:1-11	2:3节	耶稣为我们做的榜样
第三周 - 9月21-27日	腓立比书 3:4b-16	3:13-14节	忘记背后
第四周 - 9月28-10月4日	腓立比书 3:17-4:1	3:20-21节	我们生活在哪里?
第五周 - 10月5-11日	腓立比书 4:4-9	4:6, 8节	不要忧虑
第六周 - 10月12-18日	腓立比书 4:10-14	4:12-13节	学会知足

第一周：

预备心灵：请大家深吸气 4 秒钟，屏息四秒钟，呼气放松四秒钟，在吸气四秒钟，屏息四秒钟，呼气四秒钟。

开始祷告：天父上帝，我们在此聚集，向你祷告。求你透过腓立比书的这段经文向我们说话。开启我们的头脑理解你的话语，引导我们的心相信你的话语，帮助我们有意愿行出你的话语。求你保守我们的心不被外面的事务所搅扰，让人们在这里，心也在这里，与你和我的朋友们同在。教导我们一起读你的话语。祷告奉主耶稣基督名求，阿门。

热身问题： 你希望从这个查经小组有什么收获？

可能的答案如下： ….

学到一些圣经知识

认识新朋友

享受和别人一起的时光

在繁忙课业中，休息一下

更了解耶稣

信仰得到坚固

其它答案………？

朗读腓立比书的背景简介（或者听），然后读经文。可以让一位组员读，也可以大家轮流读。

腓立比书背景简介：保罗和提摩太写信给保罗在腓立比城建立的一个教会。使徒行传 16:11-40 讲述这个教会怎样从河岸边开始的神奇历史，保罗和他的同工怎样遭遇了许多患难，被投进监狱。地大震动震开了监狱的门，狱卒也信了主！保罗是从罗马的监狱写这封书信。

腓立比书 1:1-11（和合本）

1 基督耶稣的仆人保罗和提摩太，写信给凡住腓立比，在基督耶稣里的众圣徒和诸位监督、诸位执事。 2 愿恩惠、平安从神我们的父并主耶稣基督归于你们！

为门徒祈求感谢

3 我每逢想念你们，就感谢我的神； 4 每逢为你们众人祈求的时候，常是欢欢喜喜地祈求。 5 因为从头一天直到如今，你们是同心合意地兴旺福音。 6 我深信那在你们心里动了善工的必成全这工，直到耶稣基督的日子。 7 我为你们众人有这样的意念原是应当的，因你们常在我心里，无论我是在捆绑之中，是辩明证实福音的时候，你们都与我一同得恩。 8 我体会基督耶稣的心肠，切切地想念你们众人，这是神可以给我作见证的。 9 我所祷告的，就是要你们的爱心在知识和各样见识上多而又多， 10 使你们能分别是非[a]，做诚实无过的人，直到基督的日子； 11 并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归于神。

1. 哪一节经文特别引起你的注意？为什么？

2. 保罗写到神必成全在我们里面的工作。如果这样，你的生命会呈现什么样子？你可以完成这句话帮助你找到答案，“我希望神会……”

3. 神怎样在你的生活，宿舍，家里，朋友，家人中做美好的工作？
4. 如果你的“爱心在知识和各样见识上多而又多，使你能做最好的决定”，你的生活会有哪些改变？

结束祷告：你有什么感恩、喜乐或者忧虑的事，大家可以为你祷告？

主耶稣，我们祷告我们的爱心能在知识和各样见识上多而又多，帮助我们能做最好的决定。等到基督的日子，我们能成为圣洁无过的人，能靠着耶稣基督结满了仁义的果子，能叫荣耀称赞归于神。帮助我们未来的一周我们的生活流露出你的爱，可以看到你的爱在我们的生命中工作。

我们特别为（组员提出的具体的代祷事项）祷告，.....

奉耶稣基督的名祷告，阿门。

第二周:

预备心灵: 请大家深吸气 4 秒钟，屏息四秒钟，呼气放松四秒钟，在吸气四秒钟，屏息四秒钟，呼气四秒钟。

开始祷告: 感谢神招聚我们在一起。我们为保罗写的这封书信献上感恩，我们感恩，神的灵使用这古老的话语带给我们新的教导。在我们更多了解耶稣和祂为我们的牺牲的同时，也呼召我们清楚自己生命中那些需要“倒空自己”的地方。如此祷告，奉耶稣的名。

热身问题: 什么让我们感到虚己（谦卑）？

朗读以下这段经文。可以让一位组员读，也可以大家轮流读。

腓立比书 2:1-11

当以基督的心为心

1 所以，在基督里若有什么劝勉，爱心有什么安慰，圣灵有什么交通，心中有什么慈悲怜悯， 2 你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。 3 凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强。 4 各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。 5 你们当以基督耶稣的心为心。 6 他本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的， 7 反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式； 8 既有人的样子，就自己卑微，存心顺服以至于死，且死在十字架上。

无不口称耶稣为主

9 所以神将他升为至高，又赐给他那超乎万名之上的名， 10 叫一切在天上的、地上的和地底下的，因耶稣的名无不屈膝， 11 无不口称耶稣基督为主，使荣耀归于父神。

趣事: 这段经文常称为“虚己圣诗”，希腊原文 kenosis 意思是“倒空”。

1. 实体聚会的感觉有什么不同？（想一想我们在网络上的交流，你觉得缺少些什么？）
2. 基督教与世界上的其它宗教特别的不同之处是，上帝成为人。为什么这至关重要？
3. 大家说说耶稣成为人，祂放弃了哪些东西（“倒空自己”）？
4. 因为耶稣是百分百的人，所以在你的生活中有哪些具体的方面耶稣可以与你感同身受？
5. 耶稣的人性如何在今天帮助你？

结束祷告：

你有什么感恩、喜乐或者忧虑的事，大家可以为你祷告？

主耶稣，谢谢你为了我们倒空你自己。你放弃了天上的尊荣，俯就马槽的尘埃和木头的十字架。你明白我们每一个人的处境，你清楚我们现在的感受。谢谢你爱我们。求你让我们知道我们需要在什么方面倒空自己才能更爱你。

我们特别为（组员提出的具体的代祷事项）祷告，.....

奉耶稣基督的名祷告，阿门。

第三周：

预备心灵：请大家闭上眼睛安静 30 秒。

开始祷告：主啊，你此刻就在这里与我们同在。将你的话语向我们打开，让我们看到我们对什么事物抓住不放，和我们需要放手的事情。把我们从无法改变的过去中释放出来，把我们带到未来的希望中，让我们可以被改变。祷告奉主耶稣基督的名，阿门。

热身问题：哪些成就或者品质使一个人成功？

朗读以下这段经文。可以让一位组员读，也可以大家轮流读。

腓立比书 3:2-16:

2 应当防备犬类，防备作恶的，防备妄自行割的。 3 因为真受割礼的，乃是我们这以神的灵敬拜，在基督耶稣里夸口，不靠着肉体的。 4 其实我也可以靠肉体，若是别人想他可以靠肉体，我更可以靠着了。 5 我第八天受割礼，我是以色列族便雅悯支派的人，是希伯来人所生的希伯来人。就律法说，我是法利赛人； 6 就热心说，我是逼迫教会的；就律法上的义说，我是无可指摘的。 7 只是我先前以为于我有益的，我现在因基督都当做有损的。 8 不但如此，我也将万事当做有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。

我为他已经丢弃万事，看做粪土，为要得着基督， 9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义； 10 使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死， 11 或者我也得以从死里复活。 12 这不是说我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的[a]。

13 弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的， 14 向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。 15 所以我们中间凡是完全人，总要存这样的心；若在什么事上存别样的心，神也必以此指示你们。 16 然而我们到了什么地步，就当照着什么地步行。

1. 保罗是受过良好教育、血统纯正的犹太人。这使他有资源、特殊待遇以及权力。但是，他称这一切都是粪土。人们竭力追求的什么事可能是粪土？
2. 思考这个问题（可以分享，也可以存在自己心里）：你的过往中，有哪件事你想要忘掉？
3. 仇敌怎样提醒我们过去犯的错误？
4. “忘记背后，努力面前”地跟随基督，应该是什么样子？

结束祷告：你有什么感恩、喜乐或者忧虑的事，大家可以为你祷告？

满有恩典怜悯的神，感谢你，“东离西有多远，你让我们的过犯离我们也有多远主”（诗篇 103:12）。我们以往犯的罪都过去了，你邀请我们进入自由平安的新生命。不让仇敌的谎言、声音进入我们的耳朵，帮助我们倾听你真理的声音。我们特别为（组员提出的具体的代祷事项）祷告，.....

奉耶稣基督的名祷告，阿门。

第四周：

预备心灵：邀请大家闭上眼睛，静默 30 秒钟。

开始祷告：感谢你，慷慨的神，你赐予我们这个小组，你的话语，和这段分别出来的时间。我们亲近你时，你就亲近我们，帮助我们在我们的救赎主耶稣基督的恩典和知识中长进。阿门。

热身问题：如果每个人都和你一样生活，你住的宿舍会变得更好还是更糟糕？你的课堂会怎样？你的家庭会怎样？这个世界会怎样？

朗读以下这段经文。可以让一位组员读，也可以大家轮流读。

腓立比书 3:17-4:1

¹⁷ 弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人。 ¹⁸ 因为有许多人行事是基督十字架的仇敌，我屡次告诉你们，现在又流泪地告诉你们。 ¹⁹ 他们的结局就是沉沦，他们的神就是自己的肚腹！他们以自己的羞辱为荣耀，专以地上的事为念。

²⁰ 我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督，从天上降临。 ²¹ 他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。

4 我所亲爱所想念的弟兄们，你们就是我的喜乐，我的冠冕。我亲爱的弟兄，你们应当靠主站立得稳。

1. 保罗邀请他的读者效法他。有没有一个人（除耶稣以外），他/她所过的生活你也想仿效？
2. 在美国大选之际，我们是天上的国民意味着什么？
3. 保罗写道，当我们复活时，我们的身体将和耶稣荣耀的身体相似。这意味着我们的身体对神很重要，那么，人们该怎样对待自己的身体？如果不重要，人们会怎样？
4. 这周你可以做怎样一件事来体现出你的身体对神很重要？

结束祷告：你有什么感恩、喜乐或者忧虑的事，大家可以为你祷告？

感谢神，你创造我们的身体，成为人。感谢神，耶稣的复活意味着我们的身体对你很重要，有一天我们也会像耶稣一样复活。无论我们居住何地，求你提醒我们，我们是天国的子民。帮助我们象爱惜礼物一样爱惜我们的身体，因为它是你赐给我们的。我们特别为（组员提出的具体的代祷事项）祷告，.....
奉耶稣基督的名祷告，阿门。

第五周：

安静心灵：邀请大家做两次深呼吸。

开始祷告：主啊，今天你的话讲到喜乐和忧虑，平安和祷告。帮助我们倾听你今天要给我们的安慰。奉主耶稣的名祷告，阿门。

热身问题：说一件你忧虑的事情。

朗读以下这段经文。可以让一位组员读，也可以大家轮流读。

腓立比书 4:4-9

4 你们要靠主常常喜乐，我再说，你们要喜乐！ 5 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。 6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。 7 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。 8 弟兄们，我还有未尽的话，凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。 9 你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在。

保罗提醒他的读者两件事：1) 主来的日子近了 2) 祷告是将我们的生活摆在爱我们的神面前。

1. 人们/你怎样经历神的亲近？
2. 如果有人“感觉”不到神，是他们的生命出了问题，还是这是很正常的现象？
3. 我们这周可以思想哪些真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，有德行的，或值得称赞的事情？
4. 我们要避免哪些不真实的、不光彩的、不公义的、不洁的、有污名的、不值得称赞的事情？怎样避免？
5. 祷告是双向的，既要说也要聆听。我们的祷告有多少时间在说，多少时间在聆听？

结束祷告：你有什么感恩、喜乐或者忧虑的事，大家可以为你祷告？

主啊，我们感恩你邀请我们把我们的忧虑化为祷告。我们感恩你邀请我们把我们的心思意念转向真理和可敬的事。感谢你，你是一位总是亲近我们，听我们祷告的主。帮助我们向你聆听 - 透过圣经、图画、音乐、艺术或者朋友。谢谢你爱我们。我们特别为（组员提出的具体的代祷事项）祷告，.....
奉耶稣基督的名祷告，阿门。

第六周：

预备心灵：邀请大家把手张开，放在大腿上，闭上眼睛。然后做开始祷告。

开始祷告：主啊，请你就在此刻与我们相遇。让我们可以倾听与你，也彼此倾听。（静默片刻）我们张开手表示我们敞开我们的心、我们的头脑。（静默片刻）求你就将我们今天所需要的充满我们的手、我们的心和我们头脑。如此祷告奉我主耶稣基督的名求，阿门。

热身问题：哪样食物让你感到很饱足？

朗读以下这段经文。可以让一位组员读，也可以大家轮流读。

腓立比书 4:10-14

10 我靠主大大地喜乐，因为你们思念我的心如今又发生；你们向来就思念我，只是没得机会。
11 我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。
12 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足或饥饿，或有余或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。
13 我靠着那加给我力量的，凡事都能做。
14 然而，你们和我同受患难原是美事。

1. 保罗说“学会了以我所有的为满足”。人们如何学会知足？
2. 什么会挪去我们的满足？
3. 保罗知足的秘诀是什么？
4. 那个秘诀怎样塑造我们的生命？

完成这个宣告：靠着那加给我力量的，我能够 _____ 。

结束祷告：你有什么感恩、喜乐或者忧虑的事，大家可以为你祷告？

主耶稣，饶恕我们，我们分不清什么是我们需要的，什么是我们想要的。我们有那么多的欲望，其实我们真正需要的并不多。求你继续教导我们知足，学会单单依靠你。加力量给我们，使我们能够应对这个学期生活的挑战。我们特别为（组员提出的具体的代祷事项）祷告，.....

如此祷告是奉耶稣基督的名，阿门。